



# MENTALLEAD

INSTITUT FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM UNTERNEHMEN

## UNSERE LEISTUNGEN

### PSYCHISCHE GEFAHRDUNGS-BEURTEILUNG (PGB)

Seit 2013 gesetzlich vorgeschrieben, ab dem ersten Mitarbeitenden (§ 5 ArbSchG). Dennoch wird sie in vielen Unternehmen vernachlässigt oder nur pro forma erledigt. Das ist verschenktes Potenzial.

Wir bieten:

- Rechtssichere Durchführung nach aktuellen Vorgaben inklusive Dokumentation
  - Anonyme, wissenschaftlich fundierte Erhebung für ehrliche Ergebnisse
  - Praxisnahe Auswertung mit klaren Prioritäten und Maßnahmen
- Mit einer PGB investieren Sie nicht nur in Compliance, sondern in die Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens.

### ANALYSE UND HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

Vielleicht haben Sie bereits eine PGB durchgeführt. Ergebnisse, Zahlen und Grafiken liegen vor, doch solange sie in der Schublade bleiben, verändert sich nichts. Wir analysieren Ihre vorhandenen PGB-Daten und übersetzen sie in konkrete, umsetzbare Handlungsempfehlungen.

Unsere Leistungen:

- Wir setzen klare Prioritäten und zeigen, was zu tun ist.
- Wir formulieren umsetzbare Schritte mit spürbarer Wirkung.
- Wir geben praxisnahe Tipps, die in den Arbeitsalltag passen.

→ Sie vermeiden teure Fehlmaßnahmen und erhalten eine klare Roadmap, mit der Sie Ihre Unternehmenskultur nachhaltig stärken.

## UNSERE LEISTUNGEN

### UMSETZUNG VON MASSNAHMEN

Die eigentliche Herausforderung beginnt nach der PGB. Viele Maßnahmen bleiben zu allgemein oder zu theoretisch. Wir arbeiten daher interaktiv, lösungsorientiert und wissenschaftlich fundiert, damit die Umsetzung gelingt.

So gelingt die Umsetzung:

- Wir bereiten Führungskräfte gezielt auf ihre Vorbildrolle vor und stärken ihre Kommunikations- und Handlungssicherheit.
- Wir stärken Teams, bauen Konflikte ab und fördern eine nachhaltige Resilienz.
- Wir verankern Stressmanagement und Achtsamkeit alltagsnah in Routinen und Prozessen.

→ So wird aus Pflicht echte Veränderung, und Ihr Unternehmen gewinnt.

### RELIEF-STRESSTEST & PERSÖNLICHKEITSANALYSE

Führungskräfte prägen die psychische Gesundheit ihrer Teams, viele kennen jedoch ihre eigenen Stressmuster kaum. Der RELIEF-Stresstest macht diese Muster sichtbar und schafft eine fundierte Basis für Entwicklung.

Was sichtbar wird:

- Das individuelle Stressprofil zeigt, wo die größten Belastungen und Trigger liegen.
- Die aktuellen Coping-Stile beschreiben, wie Sie und Ihr Team mit Druck umgehen – hilfreich oder riskant.
- Die zentralen Entwicklungsfelder benennen Ressourcen, Potenziale und nächste Schritte.

Auf dieser Grundlage begleiten wir Sie mit passgenauen Einzelcoachings zur persönlichen Weiterentwicklung und fokussierten Team-Workshops, die Unterschiede sichtbar und nutzbar machen. Ergänzend setzen wir organisationale Impulse, die Strukturen entlasten und langfristig wirken.

→ Mit dem RELIEF-Test gewinnen Sie Klarheit, Selbstreflexion und eine belastbare Grundlage für gezielte Entwicklung – als Führungskraft und als Unternehmen.